11月のメニュー表(1号認定)

認定こども園島原幼稚園

	2	3	4	5	6
朝のおやつ	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 味噌つくね きゃべつの練りごま和え 豆腐のお吸い物		食パン 赤魚のカレー照り焼き ブロッコリーのソテー コーンポタージュ りんご	ごはん 豚肉と野菜のBBQ さつま芋の天ぷら わかめスープ	ごはん 豆腐のキッシュ ひじき煮 なすの味噌汁 バナナ
	9	10	11	12	13
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 肉豆腐 マカロニサラダ ほうれん草のスープ パイナップル	ごはん さばのみりん焼き 春雨の酢の物 豚汁 バナナ	食パン ツナと野菜のオムレツ じゃが芋のベーコン煮 コンソメスープ	happyhappylunch  ヤクルト	ごはん ローストチキン そうめんチャンプルー 豆腐の味噌汁
	16	17	18	19	20
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 赤魚のムニエル 野菜の納豆和え しいたけのスープ オレンジ	ごはん 鶏肉の生姜焼き 白菜の塩昆布和え 相性汁	食パン 和風ミートローフ 野菜のナムル 中華風コーンスープ りんご	ごはん 納豆入り玉子焼き 豚肉と野菜のソテー わかめの味噌汁	焼きそば フライドポテト 牛乳 りんごゼリー
	23	24	25	26	27
朝のおやつ		牛乳	牛乳	牛乳	—
主食 おかず 牛乳 果物	振替休日 	ごはん さばのおろし煮 浦上そぼろ 豆腐の味噌汁	食パン 鶏のピザ焼き スパゲッティサラダ きゃべつのスープ オレンジ	ごはん 豚肉の梅生姜焼き 春雨マヨサラダ お吸い物	キーマカレー 和風サラダ 牛乳 バナナ
	30				
朝のおやつ	牛乳				
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 焼きつくね ブロッコリーの和え物 さつま芋の味噌汁 パイナップル				

◎20日は、さくら組さんの
リクエストメニュー
『やきそば、フライドポテト』
を提供します。





◎仕入れ等の都合により、
内容を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。
◎食物アレルギーのお子様には、
除去や代替食品にて対応いたします。

11月のメニュー表(2号認定)

認定こども園島原幼稚園

	2	3	4	5	6
朝のおやつ	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 味噌つくね きゃべつの練りごま和え 豆腐のお吸い物		食パン 赤魚のカレー照り焼き ブロッコリーのソテー コーンポタージュ りんご	ごはん 豚肉と野菜のBBQ さつま芋の天ぷら わかめスープ	ごはん 豆腐のキッシュ ひじき煮 なすの味噌汁 バナナ
15時のおやつ	バナナ・豆乳		夕焼けおにぎり	ごまクッキー・スキム	野菜スティック・豆乳
	9	10	11	12	13
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 肉豆腐 マカロニサラダ ほうれん草のスープ パイナップル	ごはん さばのみりん焼き 春雨の酢の物 豚汁 バナナ	食パン ツナと野菜のオムレツ じゃが芋のおかか煮 コンソメスープ	happyhappylunch  ヤクルト	ごはん ローストチキン そうめんチャンプルー 豆腐の味噌汁
15時のおやつ	南瓜蒸しパン・スキム	オニオンパン	りんご・きなこおかき	米粉クッキー	ごまかりんとう・スキム
	16	17	18	19	20
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 赤魚のムニエル 野菜の納豆和え しいたけのスープ オレンジ	ごはん 鶏肉の生姜焼き 白菜の塩昆布和え 相性汁	食パン 和風ミートローフ 野菜のナムル 中華風コーンスープ りんご	ごはん 納豆入り玉子焼き 豚肉と野菜のソテー わかめの味噌汁	焼きそば フライドポテト 牛乳 りんごゼリー
15時のおやつ	ジャムパン・スキム	みかんゼリー・ ビスケット	若菜おにぎり	オートミールクッキー スキム	お米パフ
	23	24	25	26	27
朝のおやつ		牛乳	牛乳	牛乳	—
主食 おかず 牛乳 果物		ごはん さばのおろし煮 浦上そぼろ 豆腐の味噌汁	食パン 鶏のピザ焼き スパゲッティサラダ きゃべつのスープ オレンジ	ごはん 豚肉の梅生姜焼き 春雨マヨサラダ お吸い物	キーマカレー 和風サラダ 牛乳 バナナ
15時のおやつ		人参と豆乳のケーキ・ スキムミルク	焼き芋	チーズスカロップ クッキー・スキム	ヨーグルト・おかき
	30				
朝のおやつ	牛乳				
主食 おかず 牛乳 果物	ごはん 焼きつくね ブロッコリーの和え物 さつま芋の味噌汁 パイナップル				
15時のおやつ	いちごフルーチェ せんべい				

◎20日は、さくら組さんの
リクエストメニュー
『やきそば、フライドポテト』
を提供します。





◎仕入れ等の都合により、
内容を変更する場合があります。
あらかじめご了承ください。
◎食物アレルギーのお子様には、
除去や代替食品にて対応いたします。

11月のメニュー表(3号認定)

認定こども園島原幼稚園

	2	3	4	5	6
朝のおやつ	牛乳・お菓子		牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子
主食	ごはん		ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん
おかず	味噌つくね きゃべつの練りごま和え		赤魚のカレー照り焼き ブロッコリーのソテー	豚肉と野菜のBBQ風 さつま芋の天ぷら	豆腐のキッシュ ひじき煮
牛乳	豆腐のお吸い物		コーンポタージュ	わかめスープ	なすの味噌汁
果物			りんご(バナナ)		バナナ
15時のおやつ	バナナ・豆乳		夕焼けおにぎり	ごまクッキー・スキム	野菜リング・豆乳
	9	10	11	12	13
朝のおやつ	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん
おかず	肉豆腐 マカロニサラダ	さばのみりん焼き 春雨の酢の物	ツナと野菜のオムレツ じゃが芋のおかか煮	鮭のあけぼの焼き ひじき和え	ローストチキン そうめんチャンプルー
牛乳	ほうれん草のスープ	豚汁	コンソメスープ	野菜スープ	豆腐の味噌汁
果物	オレンジ	バナナ		ヤクルト(すみれ)	
15時のおやつ	南瓜蒸しパン・スキム	オニオンパン	りんご(オレンジ)・ スキム	米粉クッキー ヤクルト(つぼみ)	星スナック・スキム
	16	17	18	19	20
朝のおやつ	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん
おかず	赤魚のムニエル 野菜の納豆和え	鶏肉の生姜焼き 白菜の塩昆布和え	和風ミートローフ 野菜のナムル	納豆入り玉子焼き 豚肉と野菜のソテー	焼肉風 フライドポテト
牛乳	しいたけのスープ	相性汁	中華風コーンスープ	わかめの味噌汁	スキムミルク
果物	オレンジ		りんご(バナナ)		バナナ
15時のおやつ	ジャムパン(ビスケット) スキム	みかんゼリー・スキム	若菜おにぎり	オートミールクッキー スキム	星せんべい
	23	24	25	26	27
朝のおやつ		牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子	牛乳・お菓子
主食		ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	キーマカレー
おかず	振替休日	鯖のおろし煮 浦上そぼろ	鶏のピザ焼き スパゲッティサラダ	豚肉の梅生姜焼き 春雨マヨサラダ	和風サラダ
牛乳		豆腐の味噌汁	きゃべつのスープ	お吸い物	スキムミルク
果物			オレンジ		バナナ
15時のおやつ		人参と豆乳のケーキ スキム	焼き芋	チーズスカロップ クッキー・スキム	ヨーグルト・ビスケット
	30				
朝のおやつ	牛乳・お菓子				
主食	ごはん				
おかず	焼きつくね ブロッコリーの和え物				
牛乳	さつま芋の味噌汁				
果物	オレンジ				
15時のおやつ	いちごフルーチェ				

◎パンの提供について

誤嚥防止の為、

ふたば組は、パンの日は、
米飯の提供となります。

15時おやつのパンも、
16日月、ビスケットの提供です。

お知らせ

◎朝おやつの野菜の提供について

7月から汁物が毎日つくようになり、野菜が増えています。今月からは朝の野菜の提供がなくなりますが、毎日の汁物で野菜を

◎果物の提供について

りんごの提供日、ふたば組は

●仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります ●食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたしますあらかじめご了承ください。