



10月のメニュー表(1号認定)



認定こども園島原幼稚園

				1	2
朝のおやつ	 ・22日(木)は、お弁当の日です。 ご家庭から、お弁当を持たせてください。 よろしくお願いします。 9日に園で収穫したさつま芋を提供予定です。 ・9日と23日は、給食時間に牛乳を提供します。			牛乳	牛乳
主食				ごはん	ごはん
おかず				さばの味噌煮	ローストチキン
牛乳				チンジャオロース風	和風マカロニソテー
果物				お吸い物 オレンジ(パイ)	中華スープ
	5	6	7	8	9
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	豚丼
おかず	赤魚の塩麹焼き チャプチェ風	味噌つくね 野菜の納豆和え	ウインナーオムレツ 春雨マヨサラダ	さばの風味焼き 浦上そば	白菜のごま和え
牛乳	豆腐のお吸い物	わかめスープ	コンソメスープ	豆腐の味噌汁	焼き芋
果物			パイナップル		牛乳
	12	13	14	15	16
朝のおやつ	 スポーツの日	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食		ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		赤魚の煮つけ マカロニサラダ	洋風玉子焼き 根菜のきんぴら	鮭の味噌マヨ焼き そうめんチャンプルー	鶏の生姜焼き おからサラダ
牛乳		相性汁	白菜のスープ	玉ねぎのスープ	なすの味噌汁
果物		オレンジ			パイナップル
	19	20	21	22	23
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	キーマカレー
おかず	赤魚のもみじ焼き 春雨サラダ	豆腐のキッシュ ひじき煮	ごぼう入りミートローフ ブロッコリーの中華和え		マセドアンサラダ
牛乳	レタスのスープ	お吸い物	人参のポタージュ		スキムミルク
果物			オレンジ		りんご
	26	27	28	29	30
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	鮭そぼろ丼
おかず	回鍋肉 南瓜のチーズ焼き	赤魚のパン粉焼き じゃが芋の旨煮	鶏のBBQソース焼き スパゲッティサラダ	具だくさんの玉子焼き 切り干し大根の煮物	野菜のナムル
牛乳	きのこのスープ	豆腐の味噌汁	きゃべつのスープ	麩の味噌汁	お吸い物
果物			バナナ		オレンジ

◎仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。



10月のメニュー表(2号認定)



認定こども園島原幼稚園

				1	2
朝のおやつ	 ・22日(木)は、お弁当の日です。 ご家庭から、お弁当を持たせてください。 よろしくお願いします。 ・9日に園で収穫したさつまいもを提供予定です。 ・9日と23日は、給食時間に牛乳を提供します。			牛乳	牛乳
主食				ごはん	ごはん
おかず				さばの味噌煮	ローストチキン
牛乳				チンジャオロース風	和風マカロニソテー
果物				お吸い物	中華スープ
15時のおやつ				パイナップル	袋菓子
	5	6	7	8	9
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	豚丼
おかず	赤魚の塩麹焼き	味噌つくね	ウインナーオムレツ	さばの風味焼き	白菜のごま和え
牛乳	チャプチェ風	野菜の納豆和え	春雨マヨサラダ	浦上そば	焼き芋
果物	豆腐のお吸い物	わかめスープ	コンソメスープ	豆腐の味噌汁	牛乳
15時のおやつ	トマトケーキ	袋菓子・スキム	昆布おにぎり	オレンジ・ビスケット	バナナ・豆乳
	12	13	14	15	16
朝のおやつ		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食		ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		赤魚の煮つけ	洋風玉子焼き	鮭の味噌マヨ焼き	鶏の生姜焼き
牛乳		マカロニサラダ	根菜のきんぴら	そうめんチャンプルー	おからサラダ
果物		相性汁	白菜のスープ	豆腐のスープ	なすの味噌汁
15時のおやつ		オレンジ	パイナップル	パイナップル	パイナップル
	19	20	21	22	23
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	—
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	キーマカレー
おかず	赤魚のもみじ焼き	豆腐のキッシュ	ごぼう入りミートローフ		マセドアンサラダ
牛乳	春雨サラダ	ひじき煮	ブロッコリーの中中華和え		牛乳
果物	レタスのスープ	お吸い物	人参のポタージュ		りんご
15時のおやつ	みかんマフィン・スキム	バナナ・豆乳	焼き芋	ヨーグルト・ビスケット	甘酒まんじゅう
	26	27	28	29	30
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	鮭そぼろ丼
おかず	回鍋肉	赤魚のパン粉焼き	鶏のBBQソース焼き	具だくさんの玉子焼き	野菜のナムル
牛乳	南瓜のチーズ焼き	じゃが芋の旨煮	スパゲッティサラダ	切り干し大根の煮物	お吸い物
果物	きのこのスープ	豆腐の味噌汁	きゃべつのスープ	麴の味噌汁	オレンジ
15時のおやつ	カルシウムトースト	人参マフィン	ようかん(備蓄)・スキム	りんご せんべい	南瓜クッキー・スキム

◎仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。



10月のメニュー表(3号認定)



認定こども園島原幼稚園

				1	2
朝のおやつ	 ◎水曜日の主食: パンの日。 (ふたば組さんは、ごはんの提供となります。) ◎りんごの提供をつぼみ・すみれ組開始します。 (ふたば組さんは、オレンジの提供となります。) ◎9日は、園で収穫したさつま芋を提供予定です。			牛乳・人参	牛乳・ビスケット
主食				ごはん	ごはん
おかず				さばの味噌煮	ローストチキン
牛乳				チンジャオロース風	和風マカロニソテー
果物				お吸い物	中華スープ
15時のおやつ				オレンジ	袋菓子
	5	6	7	8	9
朝のおやつ	牛乳・クラッカー	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・南瓜	牛乳・ミニゼリー
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	豚丼
おかず	赤魚の塩麹焼き チャプチェ風	味噌つくね 野菜の納豆和え	ウインナーオムレツ 春雨マヨサラダ	さばの風味焼き 浦上そば	白菜のごま和え
牛乳	豆腐のお吸い物	わかめスープ	コンソメスープ	豆腐の味噌汁	焼き芋
果物		バナナ			スキムミルク
15時のおやつ	トマトケーキ	袋菓子・スキム	昆布おにぎり	オレンジ・スキム	バナナ・豆乳
	12	13	14	15	16
朝のおやつ		牛乳・ビスケット	牛乳・人参	牛乳・クラッカー	牛乳・南瓜
主食		ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん
おかず		赤魚の煮つけ マカロニサラダ	洋風玉子焼き 根菜のきんぴら	鮭の味噌マヨ焼き そうめんチャンプルー	鶏の生姜焼き おからサラダ
牛乳		相性汁	白菜のスープ	豆腐のスープ	なすの味噌汁
果物		オレンジ			バナナ
15時のおやつ		南瓜マフィン	バナナ・スキム	袋菓子・スキム	おさつきなこ・スキム
	19	20	21	22	23
朝のおやつ	牛乳・クラッカー	牛乳・人参	牛乳・南瓜	牛乳・クラッカー	牛乳・ミニゼリー
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	キーマカレー
おかず	赤魚のもみじ焼き 春雨サラダ	豆腐のキッシュ ひじき煮	ごぼう入りミートローフ ブロッコリー中華和え	鶏のマーマレード焼き さっぱり和え	マセドアンサラダ
牛乳	レタスのスープ	お吸い物	人参のポタージュ	じゃが芋の味噌汁	スキムミルク
果物			オレンジ	バナナ	りんご(オレンジ)
15時のおやつ	みかんマフィン・スキム	バナナ・豆乳	焼き芋	ヨーグルト・ビスケット	甘酒まんじゅう
	26	27	28	29	30
朝のおやつ	牛乳・ビスケット	牛乳・クラッカー	牛乳・人参	牛乳・南瓜	牛乳・ミニゼリー
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	鮭そぼろ丼
おかず	回鍋肉 南瓜のチーズ焼き	赤魚のパン粉焼き じゃが芋の旨煮	鶏のBBQソース焼き スパゲッティサラダ	具だくさんの玉子焼き 切り干し大根の煮物	野菜のナムル
牛乳	きのこのスープ	豆腐の味噌汁	きゃべつのスープ	麴の味噌汁	お吸い物
果物			バナナ		オレンジ
15時のおやつ	カルシウムトースト	人参マフィン・スキム	ようかん(備蓄)・スキム	りんご(オレンジ)・スキム	南瓜クッキー

◎仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。