



8月のメニュー表(1号認定)



認定こども園島原幼稚園

	24 始業式	25	26	27	28
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	キーマカレー
おかず	鶏の唐揚げ 春雨の中華和え	赤魚の煮つけ 豚肉の梅生姜焼き	スペイン風オムレツ 野菜のナムル	あじのみりん焼き 根菜のきんぴら	かみかみサラダ
牛乳	豆腐の味噌汁	お麴のお吸い物	コンソメスープ	きやべつの味噌汁	バナナ
果物		オレンジ		パイナップル	
	31				
朝のおやつ	牛乳	2学期が始まりました。 まだまだ暑い日が続きます。 生活リズムや栄養バランスに気をつけ 元気に過ごしましょう。 ※この度の地震の影響により、パンの入荷が困難とのことで水曜日のご飯の提供となります。			
主食	ごはん				
おかず	回鍋肉 南瓜のチーズ焼き				
牛乳	豆腐の味噌汁				
果物					

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。



8月のメニュー表(2号認定)



認定こども園島原幼稚園

	3	4	5	6	7
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚丼
おかず	味噌つくね	赤魚のピカタ	洋風玉子焼き	あじの風味焼き	和風サラダ
牛乳	きゅうりの昆布和え	そうめんチャンプルー	浦上そばろ	豚肉と野菜のソテー	なすと油揚げの味噌汁
果物	おくらのスープ	豆腐の味噌汁	わかめのスープ	豆腐とレタスのスープ	
15時のおやつ	バナナ・豆乳	人参マフィン・スキム	焼き芋	お魚と海藻のスナック	いちごフルーチェ
	10	11	12	13	14
朝のおやつ	牛乳		牛乳	お盆休み 	
主食	ごはん		ごはん		
おかず	ごぼう入りミートローフ		豆腐入り松風焼き		
牛乳	おくらと納豆和え		春雨サラダ		
果物	中華スープ		コンソメスープ		
15時のおやつ	クラッカー・スキム		ひじきあられ・スキム		
	17	18	19	20	21
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ビビンバ丼
おかず	ツナ入り玉子焼き	照り焼きハンバーグ	鶏のマーマレード焼き	鮭のあけぼの焼き	あじの塩焼き
牛乳	ひじき炒め煮	さっぱり和え	スパゲッティサラダ	ジャーマンポテト	わかめスープ
果物	お吸い物	じゃが芋の味噌汁	中華風コーンスープ	ジュリアンスープ	
15時のおやつ	りんごゼリー・せんべい	トマトケーキ・スキム	若菜おにぎり	ミレービスケット	すいか・せんべい
	24	25	26	27	28
朝のおやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	キーマカレー
おかず	鶏の唐揚げ	赤魚の煮つけ	スペイン風オムレツ	あじのみりん焼き	かみかみサラダ
牛乳	春雨の中華和え	豚肉の梅生姜焼き	野菜のナムル	根菜のきんぴら	バナナ
果物	豆腐の味噌汁	お麩のお吸い物	コンソメスープ	きゃべつの味噌汁	
15時のおやつ	バナナ・スキム	チーズスカロップクッキー	ヨーグルト・ラスク	南瓜マフィン・スキム	ジャムパイ・スキム
	31				
朝のおやつ	牛乳	※この度の地震の影響により、パンの入荷が困難とのことで水曜日にご飯の提供となります。 まだまだ暑い日が続きます。 生活リズムや栄養バランスに気をつけ、 元気に過ごしましょう。 			
主食	ごはん				
おかず	回鍋肉				
牛乳	南瓜のチーズ焼き				
果物	豆腐の味噌汁				
15時のおやつ	米粉クッキー・スキム				

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。



8月のメニュー表(3号認定)



認定こども園島原幼稚園

	3	4	5	6	7
朝のおやつ	ビスケット	南瓜	ミニゼリー	クラッカー	ビスケット
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	豚丼
おかず	味噌つくね	赤魚のピカタ	洋風玉子焼き	あじの風味焼き	和風サラダ
牛乳	きゅうりの昆布和え	そうめんチャンプルー	浦上そばろ	豚肉と野菜のソテー	なすと油揚げの味噌汁
果物	おくらのスープ	豆腐の味噌汁	わかめのスープ	豆腐とレタスのスープ	
15時のおやつ	バナナ・豆乳	人参マフィン・スキム	焼き芋	お米リング	いちごフルーチェ
	10	11	12	13	14
朝のおやつ	クラッカー		ビスケット	お盆休み 	
主食	ごはん		ごはん		
おかず	ごぼう入りミートローフ		豆腐入り松風焼き		
牛乳	おくらの納豆和え		春雨の酢の物		
果物	中華スープ		コンソメスープ		
15時のおやつ	カリポテミニ・スキム		シリルの音楽隊・スキム		
	17	18	19	20	21
朝のおやつ	クラッカー	人参	ビスケット	南瓜	ミニゼリー
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ビビンバ丼
おかず	ツナ入り玉子焼き	照り焼きハンバーグ	鶏のマーマレード焼き	鮭のあけぼの焼き	あじの塩焼き
牛乳	ひじき炒め煮	さっぱり和え	スパゲッティサラダ	ジャーマンポテト	わかめスープ
果物	お吸い物	じゃが芋の味噌汁	中華風コーンスープ	ジュリアンスープ	
15時のおやつ	りんごゼリー・スキム	トマトケーキ・スキム	若菜おにぎり	動物ビスケット	すいか・スキム
	24	25	26	27	28
朝のおやつ	ビスケット	南瓜	クラッカー	人参	ビスケット
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	キーマカレー
おかず	鶏の唐揚げ	赤魚の煮つけ	スペイン風オムレツ	あじのみりん焼き	かみかみサラダ
牛乳	春雨の中華和え	豚肉の梅生姜焼き	野菜のナムル	根菜のきんぴら	バナナ
果物	豆腐の味噌汁	お麴のお吸い物	コンソメスープ	きゃべつの味噌汁	
15時のおやつ	バナナ・スキム	チーズスカロップクッキー	ヨーグルト	南瓜マフィン・スキム	ジャムパイ・スキム
	31				
朝のおやつ	ミニゼリー	※この度の地震の影響により、パンの入荷が困難とのことで水曜日にご飯の提供となります。 まだまだ暑い日が続きます。 生活リズムや栄養バランスに気をつけ、 元気に過ごしましょう。 			
主食	ごはん				
おかず	回鍋肉				
牛乳	南瓜のチーズ焼き				
果物	豆腐の味噌汁				
15時のおやつ	米粉クッキー・スキム				

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。