



6月のメニュー表(1号認定)



認定こども園島原幼稚園

	1	2	3	4	5
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	ごはん
おかず	ぎせい豆腐 パプリカのソテー	鶏肉の塩麴焼き 変わりきんぴら	カレイのムニエル ひじき和え		鮭のピザ焼き 野菜のかまぼこ和え
牛乳	牛乳	豆腐の味噌汁	レタスのスープ		牛乳
果物	パイナップル		バナナ		オレンジ
	8	9	10	11	12
主食	ごはん	ごはん	人参ごはん	食パン	ポークカレー
おかず	千草焼き ピーマンのケチャップソテー	味噌つくね 浦上そばろ	あじの塩焼き きゃべつの昆布和え	鶏のマーメレード焼き かみかみサラダ	野菜サラダ
牛乳	牛乳	わかめのすまし汁	玉ねぎの味噌汁	中華スープ	牛乳
果物	パイナップル	バナナ		オレンジ	バナナ
	15	16	17	18	19
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	皿うどん
おかず	肉豆腐 野菜のナムル	カレイの風味焼き 野菜の納豆和え	ウイナーオムレツ スパゲッティサラダ	フライドチキン 春雨の酢の物	ひじきと蓮根のカレー炒め
牛乳	牛乳	わかめスープ	牛乳	相性汁	牛乳
果物	オレンジ		メロン		オレンジ
	22	23	24	25	26
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず	焼肉風 南瓜のチーズ焼き	鮭の味噌マヨ焼き 鶏肉とじゃが芋のさっぱり煮	ごぼう入りハンバーグ きゃべつと丸天のソテー	鶏のBBQソース焼き 切り干し大根のきんぴら	赤魚のごまフライ 彩野菜のレモン和え
牛乳	牛乳	牛乳	コーンポタージュ	ジュリアンスープ	牛乳
果物	メロン	バナナ	オレンジ		パイナップル
	29	30	・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。 ・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたします。		
主食	ごはん	ごはん			
おかず	納豆オムレツ ひじき煮	赤魚の煮つけ じゃが芋のベーコン煮			
牛乳	牛乳	牛乳			
果物	メロン	オレンジ			

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたします。



6月のメニュー表(2号認定)



認定こども園島原幼稚園

	1	2	3	4	5
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	ごはん
おかず	ぎせい豆腐 パプリカのソテー	鶏肉の塩麴焼き 変わりきんぴら	カレイのムニエル ひじき和え		鮭のピザ焼き 野菜のかまぼこ和え
牛乳	牛乳	豆腐の味噌汁	レタスのスープ		牛乳
果物	パイナップル		バナナ		オレンジ
15時のおやつ	南瓜ケーキ スキム	あじさい寒天 南瓜せんべい	若菜おにぎり	マーラカオ	森のかくれんぼ・スキム
	8	9	10	11	12
主食	ごはん	ごはん	人参ごはん	食パン	ポークカレー
おかず	千草焼き ピーマンのケチャップソテー	味噌つくね 浦上そばろ	あじの塩焼き きゃべつの昆布和え	鶏のマーマレード焼き かみかみサラダ	野菜サラダ
牛乳	牛乳	わかめのすまし汁	玉ねぎの味噌汁	中華スープ	牛乳
果物	パイナップル	バナナ		オレンジ	バナナ
15時のおやつ	きなこ蒸しパン スキム	りんごゼリー・ ラスク	三角せんべい・スキム	ヨーグルト・おかき	マカロニ安倍川 豆乳
	15	16	17	18	19
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	皿うどん
おかず	肉豆腐 野菜のナムル	カレイの風味焼き 野菜の納豆和え	ウインナーオムレツ スパゲッティサラダ	フライドチキン 春雨の酢の物	ひじきと蓮根のカレー炒め
牛乳	牛乳	わかめスープ	牛乳	相性汁	牛乳
果物	オレンジ		メロン		オレンジ
15時のおやつ	カルシウムトースト	すいか・しおぼんせん	南瓜のおやき	バナナ・豆乳	あられ・スキム
	22	23	24	25	26
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず	焼肉風 南瓜のチーズ焼き	鮭の味噌マヨ焼き 鶏肉とじゃが芋のさっぱり煮	ごぼう入りハンバーグ きゃべつと丸天のソテー	鶏のBBQソース焼き 切り干し大根のきんぴら	赤魚のごまフライ 彩野菜のレモン和え
牛乳	牛乳	牛乳	コーンポタージュ	ジュリアンスープ	牛乳
果物	メロン	バナナ	オレンジ		パイナップル
15時のおやつ	人参マフィン・豆乳	カルピスゼリー・せんべい	昆布とごまのおにぎり	肉まん風蒸しパン 牛乳	お魚スナック・スキム
	29	30	・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。  ・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたします。		
主食	ごはん	ごはん			
おかず	納豆オムレツ ひじき煮	赤魚の煮つけ じゃが芋のベーコン煮			
牛乳	牛乳	牛乳			
果物	メロン	オレンジ			
15時のおやつ	オートミールクッキー スキム	トマトケーキ			

・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたします。



6月のメニュー表(3号認定)



認定こども園島原幼稚園

	1	2	3	4	5
朝のおやつ	ビスケット	クラッカー	人参	ビスケット	クラッカー
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん
おかず	ぎせい豆腐 パプリカのソテー	鶏肉の塩麹焼き 変わりきんぴら	カレイのムニエル ひじき和え	肉じゃが コールスローサラダ	鮭のピザ焼き 野菜のかまぼこ和え
牛乳	スキムミルク	豆腐の味噌汁	レタスのスープ	お吸い物	スキムミルク
果物	バナナ		バナナ		オレンジ
15時のおやつ	南瓜ケーキ	あじさい寒天	若菜おにぎり	マーラカオ	きらきら星型せんべい
	8	9	10	11	12
朝のおやつ	クラッカー	さつま芋	ビスケット	南瓜	クラッカー
主食	ごはん	ごはん	人参ごはん	ロールパン(ごはん)	ポークカレー
おかず	千草焼き ピーマンのケチャップソテー	味噌つくね 浦上そば	あじの塩焼き きゃべつと昆布和え	鶏のマーメレード焼き かみかみサラダ	野菜サラダ
牛乳	スキムミルク	わかめのすまし汁	玉ねぎの味噌汁	中華スープ	スキムミルク
果物	オレンジ	バナナ		オレンジ	バナナ
15時のおやつ	きなこ蒸しパン	りんごゼリー	星コーンスナック	ヨーグルト	マカロニ安倍川
	15	16	17	18	19
朝のおやつ	ビスケット	南瓜	人参	クラッカー	ビスケット
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	皿うどん
おかず	肉豆腐 野菜のナムル	カレイの風味焼き 野菜の納豆和え	ウイナーオムレツ スパゲッティサラダ	フライドチキン 春雨の酢の物	ひじきと蓮根のカレーソテー
牛乳	スキムミルク	わかめスープ	スキムミルク	相性汁	スキムミルク
果物	オレンジ		メロン		オレンジ
15時のおやつ	カルシウムトースト	すいか	南瓜のおやき	バナナ・豆乳	コンソメリング
	22	23	24	25	26
朝のおやつ	ビスケット	さつま芋	人参	クラッカー	クラッカー
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん
おかず	焼肉風 南瓜のオリーブ焼き	鮭の味噌マヨ焼き 鶏肉とじゃが芋のさっぱり煮	ごぼう入りハンバーグ きゃべつと丸天のソテー	鶏のBBQソース焼き 切り干し大根のきんぴら	赤魚のごまフライ 彩野菜のレモン和え
牛乳	スキムミルク	スキムミルク	コーンポタージュ	ジュリアンスープ	スキムミルク
果物	メロン	バナナ	オレンジ		バナナ
15時のおやつ	人参マフィン	カルピスゼリー	昆布とごまのおにぎり	肉まん風蒸しパン	お米リング
	29	30	<p>・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。 あらかじめご了承ください。</p> <p>・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食品にて対応いたします。</p>		
朝のおやつ	ビスケット	南瓜			
主食	ごはん	ごはん			
おかず	納豆オムレツ ひじき煮	赤魚の煮つけ じゃが芋のベーコン煮			
牛乳	スキムミルク	スキムミルク			
果物	メロン	オレンジ			
15時のおやつ	オートミールクッキー	トマトケーキ			

◎ふたば組さん:パンの日は、
誤嚥防止の為、ごはんの提供となります。
◎つぼみ組さん:11日、24日は、
パンを提供します。

◎果物の提供について
パイナップルは、すみれ組の2学期より提供予定です。