

10月のメニュー表(1号認定)

認定こども園 島原幼稚園

			1	2	3
主食	以上児さんは、 23日(木) 家庭からの お弁当を お願いします。 		食パン	ごはん	ごはん
主菜			スペイン風オムレツ	味噌つくね焼き	赤魚のピカタ
副菜			スパゲッティサラダ	さっぱり和え	ピーマンのケチャップソテー
汁・牛乳			コンソメスープ	牛乳	ジュリアンスープ
果物				りんご	
	6	7	8	9	10
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	和風麻婆丼
主菜	洋風玉子焼き	さばのパン粉焼き	ローストチキン	鮭のコーンマヨ焼き	ツナと野菜のサラダ
副菜	ひじき煮	変わりきんぴら	おからサラダ	春雨の酢の物	牛乳
汁・牛乳	豆腐の味噌汁	牛乳	中華スープ	相性汁	バナナ
果物	オレンジ	パイナップル	りんご		
	13	14	15	16	17
主食	スポーツの日 	ごはん	食パン	ごはん	ちゃんぽん
主菜		カレーのムニエル	豆腐のミートグラタン	鶏の唐揚げ	さばの練りごま焼き
副菜		浦上そぼろ	じゃが芋のごま和え	野菜の納豆和え	牛乳
汁・牛乳		南瓜の味噌汁	牛乳	けんちん汁	バナナ
果物		オレンジ	パイナップル		
	20	21	22	23	24
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日	チキンカレー
主菜	すきやき風煮	千草焼き	鮭のピザ焼き		ひじきサラダ
副菜	南瓜のオープン焼き	塩肉じゃが	マカロニサラダ		牛乳
汁・牛乳	牛乳	牛乳	豆腐スープ		パイナップル
果物	オレンジ	りんご			
	27	28	29		30
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
主菜	ぎせい豆腐	さばの甘酢あん	鶏のケチャップ焼き	鮭のホイル焼き	肉豆腐
副菜	ピーマンの味噌炒め	うま煮	野菜の蒲鉾和え	切り干し大根煮	野菜のナムル
汁・牛乳	お吸い物	牛乳	中華風コーンスープ	牛乳	牛乳
果物		りんご	パイナップル	バナナ	オレンジ

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。



10月のメニュー表(2号認定)



認定こども園 島原幼稚園

			1	2	3
主食	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 以上児さんは、 23日(木) 家庭からの お弁当を お願いします。 </div> 		食パン	ごはん	ごはん
主菜			スペイン風オムレツ	味噌つくね焼き	赤魚のピカタ
副菜			スパゲッティサラダ	さっぱり和え	ピーマンのケチャップソテー
汁・牛乳			コンソメスープ	牛乳	ジュリアンスープ
果物				りんご	
15時のおやつ			手作りおはぎ	南瓜マフィン スキム	フルーチェ せんべい
	6	7	8	9	10
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	和風麻婆丼
主菜	洋風玉子焼き	さばのパン粉焼き	ローストチキン	鮭のコーンマヨ焼き	
副菜	ひじき煮	変わりきんぴら	おからサラダ	春雨の酢の物	ツナと野菜のサラダ
汁・牛乳	豆腐の味噌汁	牛乳	中華スープ	相性汁	牛乳
果物	オレンジ	パイナップル	りんご		バナナ
15時のおやつ	お月見まんじゅう 牛乳	南瓜のおやき	米粉クッキー・牛乳	フルーツポンチ	お魚と海藻のスナック スキム
	13	14	15	16	17
主食	スポーツの日 	ごはん	食パン	ごはん	ちゃんぽん
主菜		カレイのムニエル	豆腐のミートグラタン	鶏の唐揚げ	さばの練りごま焼き
副菜		浦上そばろ	じゃが芋のごま和え	野菜の納豆和え	
汁・牛乳		南瓜の味噌汁	牛乳	けんちん汁	牛乳
果物		オレンジ	パイナップル		バナナ
15時のおやつ		トマトケーキ・牛乳	ひじきおにぎり	ピザパイ・スキム	玄米菓子・豆乳
	20	21	22	23	24
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	チキンカレー
主菜	すきやき風煮	千草焼き	鮭のピザ焼き		ひじきサラダ
副菜	南瓜のオープン焼き	塩肉じゃが	マカロニサラダ	牛乳	
汁・牛乳	牛乳	牛乳	豆腐スープ	パイナップル	
果物	オレンジ	りんご			
15時のおやつ	芋とチーズの蒸しパン スキム	人参ケーキ・スキム	ヨーグルト・せんべい	もちもちポテト	お菓子・スキム
	27	28	29	30	31
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
主菜	ぎせい豆腐	さばの甘酢あん	鶏のケチャップ焼き	鮭のホイル焼き	肉豆腐
副菜	ピーマンの味噌炒め	うま煮	野菜の蒲鉾和え	切り干し大根煮	野菜のナムル
汁・牛乳	お吸い物	牛乳	中華風コーンスープ	牛乳	牛乳
果物		りんご	パイナップル	バナナ	オレンジ
15時のおやつ	みかん・ラスク	マーラカオ・スキム	おさつきなご・牛乳	焼き芋クッキー・スキム	南瓜ドーナツ・豆乳

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。

10月のメニュー表(3号認定)

認定こども園 島原幼稚園

		1	2	3		
朝のおやつ	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>・ふたば組さん</p> <p>水曜パンの日は、 誤嚥防止のため、 米飯の提供となります。</p> </div>	ビスケット	さつまい	クラッカー		
主食		ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん		
主菜		スペイン風オムレツ	味噌つくね焼き	赤魚のピカタ		
副菜		スパゲッティサラダ	さっぱり和え	ピーマンのケチャップソテー		
汁・牛乳		コンソメスープ	スキムミルク	ジュリアンスープ		
果物		りんご(バナナ)				
15時のおやつ		手作りおはぎ	南瓜マフィン	フルーチェ(バナナ)		
		6	7	8	9	10
朝のおやつ	ビスケット	人参	クラッカー	南瓜	ビスケット	
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	和風麻婆丼	
主菜	洋風玉子焼き	さばのパン粉焼き	ローストチキン	鮭のコーンマヨ焼き	ツナと野菜のサラダ	
副菜	ひじき煮	変わりきんぴら	おからサラダ	春雨の酢の物	スキムミルク	
汁・牛乳	豆腐の味噌汁	スキムミルク	中華スープ	相性汁	バナナ	
果物	オレンジ	パイナップル(バナナ)	りんご(オレンジ)			
15時のおやつ	お月見まんじゅう	南瓜のおやき	米粉クッキー	フルーツポンチ	お米リング	
		13	14	15	16	17
朝のおやつ	<p>スポーツの日</p> 	クラッカー	南瓜	ビスケット	人参	
主食		ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ちゃんぽん	
主菜		カレーのムニエル	豆腐のミートグラタン	鶏の唐揚げ	さばの練りごま焼き	
副菜		浦上そばろ	じゃが芋のごま和え	野菜の納豆和え	スキムミルク	
汁・牛乳		南瓜の味噌汁	スキムミルク	けんちん汁	バナナ	
果物	オレンジ	パイナップル(バナナ)				
15時のおやつ		トマトケーキ	ひじきおにぎり	ピザパイ	星スナック	
		20	21	22	23	24
朝のおやつ	ビスケット	クラッカー	人参	バナナ	ビスケット	
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	チキンカレー	
主菜	すきやき風煮	千草焼き	鮭のピザ焼き	照り焼きハンバーグ	ひじきサラダ	
副菜	南瓜のオープン焼き	塩肉じゃが	マカロニサラダ	ほうれん草の白和え	スキムミルク	
汁・牛乳	スキムミルク	スキムミルク	豆腐スープ	わかめスープ	パイン(バナナ)	
果物	オレンジ	りんご(バナナ)				
15時のおやつ	芋とチーズの蒸しパン	人参ケーキ	ヨーグルト	もちもちポテト	鉄ビスケット	
		27	28	29	30	31
朝のおやつ	クラッカー	南瓜	人参	ビスケット	クラッカー	
主食	ごはん	ごはん	ロールパン(ごはん)	ごはん	ごはん	
主菜	ぎせい豆腐	さばの甘酢あん	鶏のケチャップ焼き	鮭のホイル焼き	肉豆腐	
副菜	ピーマンの味噌炒め	うま煮	野菜のかまぼこ和え	切り干し大根煮	野菜のナムル	
汁・牛乳	お吸い物	スキムミルク	中華風コーンスープ	スキムミルク	スキムミルク	
果物		りんご(バナナ)	パイン(オレンジ)	バナナ	オレンジ	
15時のおやつ	みかん・せんべい	マーラカオ	おさつきなこ	じゃがスナック	南瓜ドーナツ	

- ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・食物アレルギーのお子さんは、除去や代替食品にて対応いたします。