



9月のメニュー表(1号認定)

認定こども園 島原幼稚園

	2	3	4	5	6
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ミートスパゲティ キャベツのナムル 牛乳 パイナップル
おかず	豚肉のプルコギ はんぺん卵焼き	アジの西京焼き 肉じゃが	鶏肉の胡麻マヨ焼き ブロッコリーのサラダ	赤魚のカレーピカタ ピーマンのおかか煮	
牛乳	牛乳	豆腐のスープ	牛乳	さつまいもの味噌汁	
果物	りんご		オレンジ		
	9	10 予行練習	11	12	13
主食	ごはん <small>チンジャオロース</small>	炊き込みごはん	食パン	ごはん	給食なし (午前中保育のため)
おかず	青椒肉絲 フライドポテト	鶏肉の唐揚げ 春雨ときゅうりのサラダ	白身魚のもみじ焼き オクラの練り胡麻和え	豆腐のキッシュ 切干大根の金平	
牛乳	ワントンスープ	牛乳	コンソメスープ	牛乳	
果物		りんご		黄桃缶	
	16	17	18	19 避難訓練	20
主食	敬老の日 	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		チーズinハンバーグ キャベツの和風サラダ	ベーコンと野菜のオムレツ スパゲティサラダ	北京ダック風チキン じゃが芋のソテー	長崎天ぷら(赤魚) 白菜の塩昆布和え
牛乳		牛乳	かぼちゃのポタージュ	トマトスープ	ヒカド
果物		オレンジ			<small>長崎県 郷土料</small>
	23	24	25	26 誕生会	27
主食	振替休日 	ごはん	食パン	Happy happy lunch	キーマカレー
おかず		貝たくさん卵焼き 浦上そば	鮭のホイル焼き 彩野菜のレモン和え		おからサラダ
牛乳		わかめの味噌汁	牛乳		牛乳
果物			バナナ		りんご
	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>◎6日(金) ◎27日(金)</p> <p>スプーンとフォークの準備を忘れずにお願いします。</p>  </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> <p>～長崎県の郷土料理～</p> <p>【長崎天ぷら】  魚介類や野菜に小麦粉や砂糖、酒などを加えた衣をつけて揚げたフリッターに似た料理です。</p> <p>【ヒカド】  野菜や肉などを醤油ベースの調味料で煮込み、さつまいでトロミをつけた料理です。名称はポルトガル語で細かく刻むという意味のPicadoからきています。</p> </div>			
主食	ごはん				
おかず	サバの味噌煮 野菜のひじき炒め				
牛乳	牛乳				
果物	パイナップル				

※仕入れ等の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



9月のメニュー表(2号認定)

認定こども園 島原幼稚園

	2	3	4	5	6
主食	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ミートスパゲティ キャベツのナムル 牛乳 パイナップル
おかず	豚肉のプルコギ はんぺん卵焼き	アジの西京焼き 肉じゃが	鶏肉の胡麻マヨ焼き ブロッコリーのサラダ	赤魚のカレーピカタ ピーマンのおかか煮	
牛乳	牛乳	豆腐のスープ	牛乳	さつまいもの味噌汁	
果物	りんご		オレンジ		
15時のおやつ	カレー蒸しパン	ぶどうゼリー・ミレービスケット	夕焼けおにぎり	米粉クッキー・スキム	ソフトせんべい・豆乳
	9	10 予行練習	11	12	13
主食	ごはん <small>チンジャオロース</small>	炊き込みごはん	食パン	ごはん	鮭そぼろ丼 ひじきの醤油マヨ和え 牛乳 バナナ
おかず	青椒肉絲 フライドポテト	鶏肉の唐揚げ 春雨ときゅうりのサラダ	白身魚のもみじ焼き オクラの練り胡麻和え	豆腐のキッシュ 切干大根の金平	
牛乳	ワントンスープ	牛乳	コンソメスープ	牛乳	
果物		りんご		黄桃缶	
15時のおやつ	フルーツポンチ	ひこうきビスケット	焼き芋・スキム	人参マフィン	ヨーグルト・サラダせんべい
	16	17	18	19 避難訓練	20
主食	敬老の日 	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		チーズinハンバーグ キャベツの和風サラダ	ベーコンと野菜のオムレツ スパゲティサラダ	北京ダック風チキン じゃが芋のソテー	長崎天ぷら(赤魚) 白菜の塩昆布和え
牛乳		牛乳	かぼちゃのポタージュ	トマトスープ	ヒカド <small>長崎県(郷土料)</small>
果物		オレンジ			
15時のおやつ		お月見まんじゅう(芋)	わかめとしらすのおにぎり	りんごゼリー・豆乳クッキー	星型スナック・スキム
	23	24	25	26 誕生会	27
主食	振替休日 	ごはん	食パン	Happy happy lunch 	キーマカレー
おかず		貝たくさん卵焼き 浦上そぼろ	鮭のホイル焼き 彩野菜のレモン和え		おからサラダ
牛乳		わかめの味噌汁	牛乳		牛乳
果物			バナナ		りんご
15時のおやつ		ピザパイ・スキム	水ようかん・うす焼きせんべい	梨のケーキ・牛乳	三角せんべい
	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>◎6日(金) ◎13日(金) ◎27日(金)</p> <p>スプーンとフォークの準備を忘れずにお願いします。 </p> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>～長崎県の郷土料理～ 【長崎天ぷら】 魚介類や野菜に小麦粉や砂糖、酒などを加えた衣をつけて揚げたフリッターに似た料理です。 【ヒカド】 野菜や肉などを醤油ベースの調味料で煮込み、さつまいもでトロミをつけた料理です。名称はポルトガル語で細かく刻むという意味のPicadoからきています。</p> </div>			
主食	ごはん	<p>※仕入れ等の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>			
おかず	サバの味噌煮 野菜のひじき炒め				
牛乳	牛乳				
果物	パイナップル				
15時のおやつ	きな粉フレンチトースト・スキム				



9月のメニュー表 (3号認定)

認定こども園 島原幼稚園

	2	3	4	5	6
10時のおやつ	ビスケット	さつま芋	クラッカー	バナナ	ビスケット
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ミートスパゲティ
おかず	豚肉のプルコギ はんぺん卵焼き	アジの西京焼き 肉じゃが	鶏肉の胡麻マヨ焼き ブロッコリーのサラダ	赤魚のカレーピカタ ピーマンのおかか煮	キャベツのナムル
牛乳	スキムミルク	豆腐のスープ	スキムミルク	さつま芋の味噌汁	スキムミルク
果物	みかん缶		オレンジ		黄桃缶
15時のおやつ	カレー蒸しパン	ぶどうゼリー	夕焼けおにぎり	米粉クッキー	星型スナック・豆乳
	9	10 予行練習	11	12	13
10時のおやつ	クラッカー	人参	ビスケット	かぼちゃ	クラッカー
主食	ごはん <small>チンジャオロース</small>	炊き込みごはん	ロールパン	ごはん	鮭そぼろ丼
おかず	青椒肉絲 フライドポテト	鶏肉の唐揚げ 春雨ときゅうりのサラダ	白身魚のもみじ焼き オクラの練り胡麻和え	豆腐のキッシュ 切干大根の金平	ひじきの醤油マヨ和え
牛乳	ワンタンスープ	スキムミルク	コンソメスープ	スキムミルク	スキムミルク
果物		みかん缶		黄桃缶	バナナ
15時のおやつ	フルーツポンチ	塩味スナック	焼き芋	人参マフィン	ヨーグルト
	16	17	18	19 避難訓練	20
10時のおやつ	敬老の日 	ビスケット	クラッカー	人参	バナナ
主食		ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん
おかず		チーズinハンバーグ キャベツの和風サラダ	ベーコンと野菜のオムレツ スパゲティサラダ	北京ダック風チキン じゃが芋のソテー	長崎天ぷら(赤魚) 白菜の塩昆布和え
牛乳	スキムミルク	スキムミルク	かぼちゃのポタージュ	トマトスープ	ヒカド <small>長崎県(郷土料理)</small>
果物	オレンジ	オレンジ			
15時のおやつ		お月見まんじゅう(芋)	わかめとしらすのおにぎり	りんごゼリー	動物ビスケット
	23	24	25	26 誕生会	27
10時のおやつ	振替休日 	ビスケット	さつま芋	かぼちゃ	クラッカー
主食		ごはん	ロールパン	ごはん	キーマカレー
おかず		具だくさん卵焼き 浦上そぼろ	鮭のホイル焼き 彩野菜のレモン和え	鶏肉の味噌つくね もやしの納豆和え	おからサラダ
牛乳	わかめの味噌汁	スキムミルク	スキムミルク	豆乳コーンスープ	スキムミルク
果物		バナナ	バナナ		みかん缶
15時のおやつ		ピザパイ	水ようかん	梨のケーキ	野菜スナック
	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>～長崎県の郷土料理～</p> <p>【長崎天ぷら】 魚介類や野菜に小麦粉や砂糖、酒などを加えた衣をつけて揚げたフリッターに似た料理です。 </p> <p>【ヒカド】 野菜や肉などを醤油ベースの調味料で煮込み、さつま芋でトロミをつけた料理です。 名称はポルトガル語で細かく刻むという意味のPicadoからきています。 </p> </div>			
10時のおやつ	ビスケット				
主食	ごはん				
おかず	サバの味噌煮 野菜のひじき炒め				
牛乳	スキムミルク				
果物	黄桃缶				
15時のおやつ	きな粉フレンチトースト				

※仕入れ等の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。