



5月のメニュー表(1号認定)



認定こども園 島原幼稚園

		1	2	3		
主食	<ul style="list-style-type: none"> ・仕入れ等の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。 ・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食にて対応いたします。 	食パン	鮭の三色丼	憲法記念日 		
おかず		煮込みハンバーグ	かぶと春巻き			
牛乳		キャベツのさっぱり和え	牛乳			
果物		豆乳コーンスープ	オレンジ			
		6	7	8	9	10
主食	振替休日 	ごはん	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		鶏肉のカレー照り焼き	赤魚のオランダ揚げ	納豆オムレツ	サバの西京焼き	
牛乳		マカロニサラダ	ブロッコリーの胡麻和え	ピーマンのケチャップ炒め	野菜のひじきソテー	
果物		具沢山みそ汁	牛乳	牛乳	豆腐の吸い物	
				パイナップル	黄桃缶	
		13	14	15 誕生会	16	17
主食	ごはん	食パン	コーンごはん	ごはん	ごはん	ごはん
おかず	豚肉の梅生姜焼き	鮭のあけぼの焼き	鶏肉のBBQソース	カレイの和風ピカタ	豆腐のキッシュ	
牛乳	かぼちゃの天ぷら	野菜炒め	かみかみサラダ	春雨サラダ	浦上そばろ(長崎県)	
果物	牛乳	中華スープ	りんご	厚揚げのみそ汁	牛乳	
	りんご		ヤクルト		オレンジ	
		20	21	22	23 弁当の日	24
主食	ごはん	ごはん	食パン	お弁当の日 	キーマカレー ブロッコリーの和風サラダ 牛乳 オレンジ	
おかず	サバの白だし焼き	とり天(大分県)	ツナと野菜のオムレツ			
牛乳	さつま芋のコンソメ煮	もやしと青菜のナムル	キャベツの中華炒め			
果物	五月汁	牛乳	人参のポタージュ			
		パイナップル				
		27	28	29	30	31
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ミートスパゲティ ポテトサラダ 牛乳 パイン	
おかず	鮭のバター醤油焼き	干草焼き	鶏肉のクリーム煮	赤魚のパン粉焼き		
牛乳	無限きゅうり	ひじきの炒め煮	青梗菜の塩炒め	ピーマンのおかか和え		
果物	わかめのみそ汁	牛乳	コンソメスープ	牛乳		
		りんご		オレンジ		

◎2日(木)、24日(金)、31日(金)

スプーンとフォークの準備を忘れずお願いします。



◎23日(木)

お弁当の日です。忘れずに持たせてください。





5月のメニュー表(2号認定)



認定こども園 島原幼稚園

			1	2	3
主食	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>◎2日(木) ◎24日(金) ◎31日(金)</p> <p>スプーンと フォーク の準備を忘れず に お願いします。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 45%;"> <p>◎23日(木) お弁当の日で す。 忘れずに持た せて くださ い。</p> </div> </div>		食パン 煮込みハンバーグ キャベツのさっぱり和え 豆乳コーンスープ	鮭の三色丼 かぶと春巻き 牛乳 オレンジ	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">憲法記念日</p>
おかず			15時のおやつ	チーズケーキ風	
牛乳					
果物					
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 6 7 8 9 10 </div>					
主食	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">振替休日</p>	ごはん	食パン	ごはん	ごはん
おかず		鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ 貝沢山みそ汁	赤魚のオランダ揚げ ブロッコリーの胡麻和え 牛乳 パイ	納豆オムレツ ピーマンのケチャップ炒め 牛乳 黄桃缶	サバの西京焼き 野菜のひじきソテー 豆腐の吸い物
牛乳					
果物					
15時のおやつ	フルーツヨーグルト		しらすとわかめのおにぎり	ほうれん草マフィン ・スキム	あおさ味スナック ・スキム
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 13 14 15 誕生会 16 17 </div>					
主食	ごはん	食パン	コーンごはん	ごはん	ごはん
おかず	豚肉の梅生姜焼き かぼちゃの天ぷら	鮭のあけぼの焼き 野菜炒め 中華スープ	鶏肉のBBQソース かみかみサラダ りんご ヤクルト	カレーの和風ピカタ 春雨サラダ 厚揚げのみそ汁	豆腐のキッシュ 浦上そばろ(長崎県) 牛乳 オレンジ
牛乳	牛乳				
果物	りんご				
15時のおやつ	玉ねぎの蒸しパン・豆乳	米粉クッキー(ココア) ・スキム	豆腐入りお好み焼き	人参ゼリー・ラスク	クラッカー
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 20 21 22 23 弁当の日 24 </div>					
主食	ごはん	ごはん	食パン	<p style="color: black; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">お弁当の日</p>	キーマカレー
おかず	サバの白だし焼き さつま芋のコンソメ煮	とり天(大分県) もやしと青菜のナムル	ツナと野菜のオムレツ キャベツの中華炒め 人参のポタージュ		ブロッコリーの 和風サラダ 牛乳 オレンジ
牛乳	五月汁	牛乳			
果物		パイ			
15時のおやつ	ピザパイ・スキム	水ようかん ・うす焼きせんべい	バナナ・豆乳	煮りんごのケーキ	ビスコ(いちご)
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 27 28 29 30 31 </div>					
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ミートスパゲティ
おかず	鮭のバター醤油焼き 無限きゅうり	千草焼き ひじきの炒め煮	鶏肉のクリーム煮 青梗菜の塩炒め コンソメスープ	赤魚のパン粉焼き ピーマンのおかか和え 牛乳 オレンジ	ポテトサラダ 牛乳 パイ
牛乳	わかめのみそ汁	牛乳			
果物		りんご			
15時のおやつ	フレンチトースト (オレンジ)・スキム	フライドポテト・スキム	夕焼けおにぎり	かぼちゃプリン	野菜せんべい



5月のメニュー表(3号認定)



認定こども園 島原幼稚園

		1	2	3		
10時のおやつ	 <ul style="list-style-type: none"> ・11へい等の都合により、内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。 ・食物アレルギーのお子様には、除去や代替食にて対応いたします。 	バナナ	ビスケット	憲法記念日		
主食		ロールパン	鮭の三色丼			
おかず		煮込みハンバーグ	ポテト焼き			
牛乳		キャベツのさっぱり和え	スキムミルク			
果物	豆乳コーンスープ	オレンジ				
15時のおやつ		チーズケーキ風	コーンスナック			
		6	7	8	9	10
10時のおやつ	振替休日	クラッカー	人参	ビスケット	かぼちゃ	
主食		ごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	
おかず		鶏肉のカレー照り焼き	赤魚のオランダ揚げ	納豆オムレツ	サバの西京焼き	
牛乳		マカロニサラダ	ブロッコリーの胡麻和え	ピーマンのケチャップ炒め	野菜のひじきソテー	
果物	具沢山みそ汁	スキムミルク	スキムミルク	豆腐の吸い物		
15時のおやつ		フルーツヨーグルト	しらすとわかめのおにぎり	ほうれん草マフィン	コンソメ味スナック	
		13	14	15 誕生会	16	17
10時のおやつ	ビスケット	さつまいも	クラッカー	バナナ	ビスケット	
主食	ごはん	ロールパン	コーンごはん	ごはん	ごはん	
おかず	豚肉の梅生姜焼き	鮭のあけぼの焼き	鶏肉のBBQソース	カレーの和風ピカタ	豆腐のキッシュ	
牛乳	かぼちゃの天ぷら	野菜炒め	かみかみサラダ	春雨サラダ	浦上そぼろ(長崎県)	
果物	スキムミルク	中華スープ	コンソメスープ	厚揚げのみそ汁	スキムミルク	
15時のおやつ	黄桃缶				オレンジ	
15時のおやつ	玉ねぎの蒸しパン	米粉クッキー(ココア)	豆腐入りお好み焼き	人参ゼリー	野菜クッキー	
		20	21	22	23 弁当の日	24
10時のおやつ	ビスケット	人参	クラッカー	かぼちゃ	ビスケット	
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	わかめごはん	キーマカレー	
おかず	サバの白だし焼き	とり天(大分県)	ツナと野菜のオムレツ	厚揚げの味噌マヨ焼き	ブロッコリーの和風サラダ	
牛乳	さつま芋のコンソメ煮	もやしと青菜のナムル	キャベツの中華炒め	切干大根のチャプチェ	スキムミルク	
果物	五月汁	スキムミルク	人参のポタージュ	スキムミルク	オレンジ	
15時のおやつ	パイナップル缶	パイナップ缶				
15時のおやつ	ピザパイ	水ようかん	バナナ・豆乳	煮りんごのケーキ	野菜コンソメスナック	
		27	28	29	30	31
10時のおやつ	ビスケット	クラッカー	バナナ	人参	ビスケット	
主食	ごはん	ごはん	ロールパン	ごはん	ミートスパゲティ	
おかず	鮭のバター醤油焼き	千草焼き	鶏肉のクリーム煮	赤魚のパン粉焼き	ポテトサラダ	
牛乳	無限きゅうり	ひじきの炒め煮	青梗菜の塩炒め	ピーマンのおかか和え	スキムミルク	
果物	わかめのみそ汁	スキムミルク	コンソメスープ	スキムミルク	パイナップ缶	
15時のおやつ	みかん缶					
15時のおやつ	フレンチトースト(オレンジ)	フライドポテト	夕焼けおにぎり	かぼちゃプリン	のり塩スナック	